

dr. Salgó László Roland:

Az időskor méltóságáért I és II. című könyvének ismertetése

A klinikai-klinikai kémiai és napjainkban az orvosi laboratóriumokban a betegek és a nem betegek véréből vagy más test folyadékaiból laboratóriumi tesztek során bizonyos paraméterek koncentrációjának a meghatározása történik. Az orvos és természetesen a beteg is próbálkozik a mérési eredményeket értékelni, belőlük a betegségre az egészségre vonatkozó információkat kapni.

A beteg megkapja a vizsgálati eredményt, legyen ez a következő szérum glükóz: 5,6 mmol/l, ezt elolvassa és spontán jön a kérdés: „Tessék mondani jó ez nekem?”

A kérdés megválaszolásához a glükóz 5,6 mmol/l-t valamihez hasonlítani kell. Ez a valami korábban a normál érték tartomány volt, míg napjainkban ez a referens tartomány. Ennek meghatározása úgy történik, bizonyos kritériumok alapján képezet „nem beteg” egyének, szakszerűen referens egyének, glükóz koncentrációiból képeznek egy tartományt, amihez a hasonlítás történhet.

Ez a referens tartomány, amely többek között az életkornak is függvénye. A felnőttek számára meglehetősen jól definiáltak ezek a tartományok. Napjainkban már a csecsemő és gyerekkorra is rendelkezünk életkor függő referens tartományokkal. Az idősebbek esetén azonban a referens tartományok kérdése meglehetősen problematikus. Az idősebb korban változik az anyagcsere, nő a betegségek iránti fogékonyság, csökken az ellenálló képesség, nő megbetegedések gyakorisága és ezek mind igényelnék az idősebb kori referens tartományokat.

Ennek az összetett kérdésnek a megválaszolására tett próbálkozást dr. Salgó László főorvos. A szerzőt szinte egész pályafutása során érdekelte az idős kor fiziológiája, patológiája, patobiokémiája és ezek hatásai a laboratóriumi paraméterekre. Salgó főorvost aktív laboratóriumi pályafutása során szerzett tudását nyugdíjas éveiben rendszerezte és ebben a két kötetes műben tárja elénk.

A könyv „az időskor méltóságáért”, az időskori változásokkal foglalkozik és segítség az idősök laboratóriumi eredményeinek az értékelésében.

A szerző célja egy olyan hiány pótló könyv megírása, amelyben az öregedéssel kapcsolatos laboratóriumi vizsgálatokon túlmenően illetve az ezekhez kapcsolódó egyéb ismertek, mint az emberiség fejlődése, az orvostudomány változása és fejlődése is szerepet kapnak.

Az Epilógus mondanivalóját a következő két mondat példázza a legjobban:
„Az orvoslás nem szakma hanem művészet” valamint „Megöregedni is művészet”.

dr. Salgó László érdekes, nagyon sok munkával, több éven íródott könyve a laboratóriumi szakembereken kívül hasznos tájékozódást nyújthat mindazoknak, akik a laboratóriumi eredményük ismeretében azokra a folyamatokra, betegségekre is kíváncsiak, amelyek a patológiás elváltozások hátterében állnak.

A szép kivitelű, keményfedeles, kétkötetes és több mint 1000 oldalas könyv kiadója a Kráter Műhely Egyesület Pomáz, a kiadás éve 2023, a könyv ára: 19 000 Ft.

Prof. Dr. Góth László MTA doktora
ny. egyetemi tanár

A könyv megrendelhető online is a Libra Könyvesbolttól vagy a Kiadótól
(Kráter Kiadó 2013 Pomáz, Búzavirág utca 2, telefon: 06-26-328-491, Szutor
Ágnes) de néhány példány a szerzőnél is elérhető.